



Hallo ihr Lieben, mein Name ist Sandra Wetzels. Ich bin sehr ländlich, in Oberschwaben aufgewachsen, lebe inzwischen aber seit 11 Jahren in Vorarlberg. Ich liebe die Natur, seit ich denken kann. In den Bergen, im Wald und am Wasser bin ich glücklich und meine Seele frei.

Am liebsten bin ich stundenlang mit meinem Hund im Wald unterwegs, gehe Wandern, Snowboarden, Split-Boarden, im Urlaub Surfen, mach Yoga, Meditiere, beschäftige mich mit meinem Geist und meinem Atem.

Auf einer mehrmonatigen Reise durch Süd - und Zentral Amerika kam ich zum ersten Mal mit zeremoniellem, 100%igem Rohkakao in Kontakt und war sofort von seiner herzöffnenden Wirkung und den vielen positiven Benefits begeistert. Seither begleitet mich Kakao fast täglich und hat mein Herz, meine Seele und einige Blickwinkel auf mein Leben geändert.

Da mich unser Atem, unsere Seele und unser Geist sehr fasziniert, habe ich es mir zur Herzensaufgabe gemacht, so vielen Menschen wie möglich diese wundervollen Tools näherzubringen. Ich befinde ich mich momentan in zwei Ausbildungen, einmal zur **Breathwork Teacherin** mit Schwerpunkt Conscious Connected Breathing – Holothropes Atmen und zur **Meditation - und Achtsamkeitstrainerin**.

Ich freue mich sehr, mit euch die Tage zu verbringen, für euch den Raum der Kakaozeremonie halten zu dürfen.

Herzlichst,  
Sandra.